

**Que esperas de estas clases?**

---

---

---

---

**Que quieres cambiar en tu vida?** 10 cosas que quieras cambiar:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Quien Eres?**

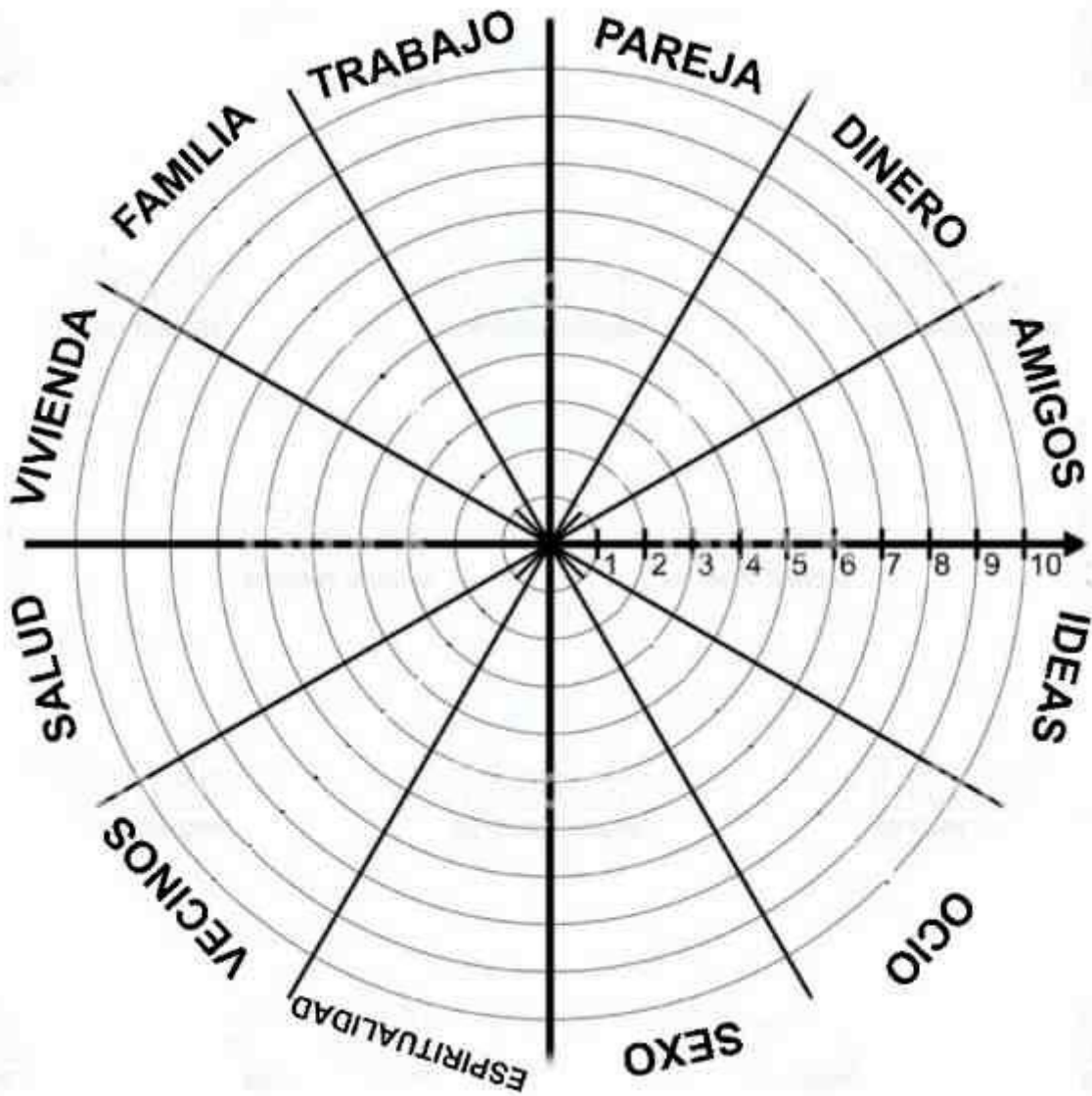
---

---

---

---

## Ejercicio 2



### Ejercicio 3 (Elegir un tema)

- \_ pareja
- \_ trabajo
- \_ dinero
- \_ Familia
- \_ Salud
- \_ Etc....

<b>Que Quiero?</b> (con respecto al tema elegido)	<b>Que No Quiero?</b> (con respecto al tema elegido)
<b>Que das</b> (con respecto al tema elegido)	<b>Que crees que te frena</b>

## Ejercicio 4

### Puntúa del 1 al 10 este listado

- 0\_ cuánta entrega tienes? \_\_\_\_\_
- 1\_ cuánta voluntad tienes? \_\_\_\_\_
- 2\_ cuánta clarividencia tienes? \_\_\_\_\_
- 3\_ cuánta lógica tienes? \_\_\_\_\_
- 4\_ cuánta autodisciplina tienes? \_\_\_\_\_
- 5\_ cómo te relacionas con tus amigos \_\_\_\_\_  
cuántos ocio tienes? \_\_\_\_\_
  
- 6 cuánta libertad tienes? \_\_\_\_\_
- 7\_ cuánta respetabilidad tienes? \_\_\_\_\_
- 8\_ cuánto discernimiento tienes? \_\_\_\_\_
- 9\_ qué tan prudente eres? \_\_\_\_\_
- 10\_ como ves tu futuro? \_\_\_\_\_
  
- 11\_ cuánta fortaleza tienes? \_\_\_\_\_
- 12\_ cómo ves tu pasado? \_\_\_\_\_
- 13\_ qué capacidad de olvidar tienes? \_\_\_\_\_
- 14\_ qué capacidad adaptación tienes? \_\_\_\_\_
- 15\_ cómo gestionas tus recuerdos? \_\_\_\_\_
- 16\_ cuánto te gusta aprender? \_\_\_\_\_
  
- 17\_ crees que necesitas renovarte? \_\_\_\_\_
- 18\_ cuánto contacto das / recibes? \_\_\_\_\_
- 19\_ qué conciliador eres? \_\_\_\_\_
- 20\_ qué comunicador eres? \_\_\_\_\_
- 21\_ qué tal te adaptas al entorno? \_\_\_\_\_

## **Puntúa del 1 al 10 este listado**

### **Keter:**

- Qué relación tienes con Dios? \_\_\_\_\_  
Cuanta verdad te dices? \_\_\_\_\_  
Cómo te llevas con Dios. la divina, matriz divina? \_\_\_\_\_

### **Jojmah:**

- Qué relación tienes con tu padre? \_\_\_\_\_  
Cuál es tu nivel de energía? \_\_\_\_\_  
Cómo manejas el tiempo? \_\_\_\_\_

### **Binah:**

- Qué relación tienes con tu madre? \_\_\_\_\_  
Cómo manejas la forma, el orden? \_\_\_\_\_  
Qué tan buen cuidador eres? \_\_\_\_\_

### **Jesed:**

- Cuánto amor hay en ti? \_\_\_\_\_  
Cuánta compasión tienes? \_\_\_\_\_  
Cuanto das? \_\_\_\_\_

### **Gevurah:**

- Qué tal te llevas con el poder? \_\_\_\_\_  
Cuánto valor hay en ti? \_\_\_\_\_  
Cuánta rigidez hay en ti? \_\_\_\_\_  
Cuánto deseo hay en ti \_\_\_\_\_

### **Tiferet:**

- Qué tan bello eres ? \_\_\_\_\_  
Cuánto vales \_\_\_\_\_

### **Hod:**

- Qué tal comunicas? \_\_\_\_\_  
Cuánto honesto eres? \_\_\_\_\_  
Cuánta sumisión hay en ti? \_\_\_\_\_

### **Netzaj:**

- Cuanto expresas tus sentimientos? \_\_\_\_\_

**Yesod:**

Cómo está tu entorno social \_\_\_\_\_  
Cómo está tu sexualidad \_\_\_\_\_  
Que tan pura es tu sexualidad? \_\_\_\_\_

**Maljut:**

Qué tan materialista eres? \_\_\_\_\_  
Cómo te relacionas con el Dinero? \_\_\_\_\_

Elige un color \_\_\_\_\_

Elige un número \_\_\_\_\_